### «Об эпидемиологической ситуации по гриппу и ОРВИ в Новосибирской области за 51 неделю 2018г. (с 17 по 23 декабря). Меры профилактики».

За 51 неделю года зарегистрировано 19920 случаев заболевания ОРВИ, отмечается сезонный подъем заболеваемости, не гриппозной этиологии.

Зарегистрированы единичные случаи заболевания гриппом, заболевшие не привиты против гриппа.

Завершена иммунизация населения против гриппа.

Всего привито более 1,4 млн. человек, охват прививками более 52,9 % от общего количества населения, что на 10 % больше 2017 г.

Кроме того сообщаем, что существуют меры неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ, которые могут снизить риск заболевания респираторными инфекциями.

К ним относятся:

- соблюдение правил личной гигиены;

- ограничение контактов с заболевшими гриппом и ОРВИ;

- регулярное проветривание помещений и проведение влажной уборки;

- ношение медицинской маски в местах большого скопления людей, в присутствии больных, а также менять маску не реже, чем через 2-3 часа;

- повышение сопротивляемости и стрессоустойчивости организма ведением здорового образа жизни, правильным сбалансированным питанием, закаливанием и занятием спортом.

 Обращаем внимание на то, что при первых признаках недомогания (на фоне повышения температуры - головная боль, боль или першение в горле, кашель, насморк, боль во всем теле) необходимо обратиться за медицинской помощью.